

INNOVACIÓN: FUNCIONAL Y TÉCNICA

Entrena tu mente se ha concebido como una herramienta innovadora tanto a nivel funcional como técnico.

Como factor esencial del proyecto se han centrado parte de los esfuerzos en el **acercamiento de las nuevas tecnologías** al público objetivo de referencia, contando a la hora de definir los servicios, con las ventajas que nos ofrecen canales como la web 2.0 o la TDT.

Se ha incluido un elemento innovador como es el uso de **mundos virtuales**; que permite a los usuarios simular situaciones que se encuentran en el día a día.



Asistente virtual para guiar al usuario en la plataforma web



Ejemplo de ejercicio de mundos virtuales (Web)

BENEFICIARIOS DE LA PLATAFORMA

- ★ **Personas mayores** que deseen mantener su mente activa como medio para garantizar una mejor calidad de vida. Podrán acceder a la herramienta *Entrena tu mente* desde los centros de mayores vinculados al proyecto.
- ★ **Profesionales especialistas** en materias relacionadas con la prevención y el diagnóstico precoz del deterioro cognitivo y responsables de definir y acometer políticas y acciones sociales relacionadas con el envejecimiento.



COMPROMISO SOCIAL DE LA FUNDACIÓN CAJA DUERO

Como continuidad de su compromiso con la sociedad y deseando acercar a las personas mayores medios que promuevan el envejecimiento activo, la Fundación Caja Duero ha desarrollado el proyecto *Entrena tu mente*.

Entrena tu Mente es una herramienta innovadora de gran valor tecnológico y social que no sólo facilita la evaluación y detección precoz del deterioro cognitivo en el envejecimiento sino también la prevención de éste mediante la estimulación cognitiva controlada.

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS

Entrena tu mente es un centro virtual que pretende el cuidado de la salud mental de las personas mayores mediante la detección temprana y prevención de los problemas de deterioro neurocognitivo leves, aprovechando las ventajas que ofrecen las nuevas tecnologías.

Todos los desarrollos están disponibles tanto desde el ordenador (plataforma web) como desde la televisión (plataforma TDT).

Los principales objetivos que pretende la aplicación son:

- ★ **Detección de problemas cognitivos:** el sistema, de forma automatizada, guía al usuario en la realización de una serie de pruebas para la evaluación de sus capacidades cognitivas.
- ★ **Prevención:** en base a los resultados obtenidos en la fase de evaluación, el sistema recomienda una serie de ejercicios de estimulación y entrenamiento cognitivo en disciplinas como memoria, atención y concentración o lenguaje. Además, la plataforma ofrece herramientas de comunicación e información como blogs, foros, consultas, noticias...

RESULTADOS:

- ★ *Entrena tu mente* es una plataforma multicentro y multiusuario; está concebida como una aplicación escalable, lo que permite su evolución a lo largo del tiempo.

- ★ Sistema automatizado de toma de decisiones en base a los resultados obtenidos por los participantes

- ★ Evaluación mediante cuestionarios breves (autotests), para la detección de posibles alteraciones o deterioros cognitivos.

- ★ El Test de Detección Precoz del Deterioro Cognitivo (TDPDC) es un test más complejo con pruebas relacionadas con conceptos como la atención dividida, comprensión sintáctica y memoria inmediata.

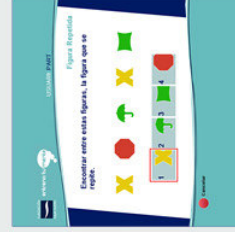
- ★ Los profesionales sanitarios pueden realizar una serie de test específicos que les permiten verificar resultados previos: test virtual del olvido, test de memoria y lenguaje y test de denominación de objetos, acciones, personas y personajes.



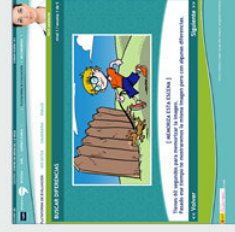
Página de acceso a la plataforma web



Pantalla de inicio para TDT



Detalle de ejercicio de atención y concentración (TDT)



Ejemplo de ejercicio de búsqueda de diferencias (Web)



Prueba de atención dividida del TDPDC (TDT)



Juego para ordenar palabras de la zona de ocio (Web)

- ★ Programas de estimulación y entrenamiento cognitivo, con el fin de prolongar las capacidades mentales saludables del mayor y prevenir su deterioro: pista de letras, figuras repetidas, recordando conceptos, ...

- ★ Se ha desarrollado un completo sistema de generación de informes que permita a los profesionales sanitarios supervisar la evolución individual o colectiva de los participantes de la plataforma.

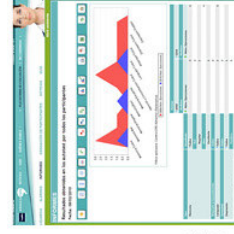
- ★ La plataforma incorpora un módulo de alarmas sobre las necesidades o tareas pendientes de los participantes que permite a los profesionales sanitarios tomar las decisiones oportunas.

- ★ Se ofrece una Zona de Ocio (juegos de estimulación), una Guía Centro (con información sobre el envejecimiento cognitivo), una sección de noticias relacionadas y un Asistente Virtual (para guiar al usuario en la aplicación).

- ★ En la sección Mi Comunidad los participantes pueden acceder a blogs y foros de discusión, consultar la agenda, intercambiar información, escuchar archivos de audio y realizar consultas a profesionales sobre diferentes problemas relacionados con el envejecimiento cognitivo.



Detalle del módulo de alarmas (Web)



Pantalla del sistema de generación de informes (Web)